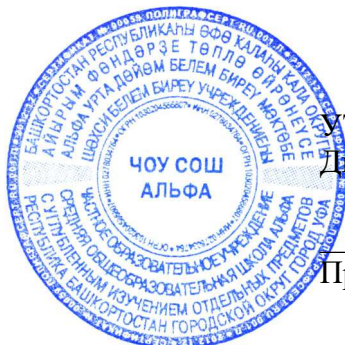
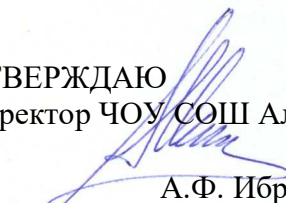




СОГЛАСОВАНО  
Управляющим советом  
Протокол от 29.08.2019 № 1



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЧОУ СОШ Альфа

  
А.Ф. Ибрагимов  
Приказ от 30.08.2019 № 165

## Режим занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся (далее – Режим занятий) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»; Уставом Частного образовательного учреждения средняя общеобразовательная школа Альфа с углубленным изучением отдельных предметов (далее – Школа).

1.2. Настоящий Режим занятий регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся Школы.

1.3. Настоящий Режим занятий обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Текст настоящего Режима занятий размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

### 2. Режим образовательной деятельности

2.1. Образовательная деятельность в Школе осуществляется на основе учебного плана (учебных планов), разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с календарным учебным графиком, и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе, как правило, начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, занятия начинаются в первый следующий за ним рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет: во 2-8 и 10 классах – 35 учебных недель, в 9 и 11 классах 34 учебные недели, в 1 классе – 33 учебные недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 классы) и полугодия (10-11 классы). После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно перед началом учебного года.

2.7. Обучение в Школе ведется в режиме 5-дневной учебной недели.

2.8. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СанПиН для облегчения процесса адаптации первоклассников к требованиям общеобразовательного учреждения в 1 классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь-октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня для первоклассников проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.10. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут.

2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 3 перемены, продолжительностью 20 и две по 15 минут.

2.11. Расписание подачи звонков:

Номер урока	Время проведения урока	Продолжительность перемены
1 урок	08:30-09:10	10 минут
2 урок	09:20-10:00	20 минут
3 урок	10:20-11:00	10 минут
4 урок	11:10-11:50	10 минут
5 урок	12:00-12:40	15 минут
6 урок	12:55-13:35	15 минут
7 урок	13:50-14:30	

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым приказом директора Школы в две смены.

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, не превышает в совокупности максимально допустимой величины недельной образовательной нагрузки, которая регламентируется санитарными нормами и правилами.

Максимально допустимая недельная нагрузка:

Классы	Количество часов
1	21
2, 3, 4	23
5	29

6	30
7	32
8, 9	33
10, 11	34

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.15. При проведении занятий по технологии на уровне основного общего образования допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.18. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 часа, в 4-5 классах – 2 часа, в 6-8 классах – 2,5 часа, в 9-11 классах – до 3,5 часа.

2.19. Обучающиеся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии допуска врача.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в феврале дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Организованный выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет назначенный приказом педагог.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.4. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут

открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы групп утверждается приказом директора Школы.

## **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации обучающихся определяется соответствующими локальными актами Школы.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.